

**GÅ GLADERE
HJEM FRA
ARBEJDE END DA
DU KOM**



FYRAFTENSMØDE

**TORS DAG DEN 27. OKTOBER 2022 KL. 17-19.15
V/ 3F, GALGEBJERGVEJ 4, KOLDING**

Du inviteres til dette sjove og inspirerende foredrag.

Det nye FH Trekanten (Fagbevægelsens Hovedorganisation) har besluttet et arbejdsmiljøsamarbejde mellem alle fagforeninger under FH Kolding kommune.

Målet er at afholde 2 årlige arrangementer for tillids- og arbejdsmiljørepræsentanter og andre interesserede medlemmer.

Dette arrangement afholdes i uge 43 i den europæiske arbejdsmiljøuge.

DETTE FOREDRAG MED FOREDRAGSHOLDER FREDDY MEYER GIVER ENERGI OG MOTIVATION TIL AT SKABE EN GLAD HVERDAG I ET GODT PSYKISK ARBEJDSMILJØ.

VI SER BL.A. PÅ, HVAD VI KAN GØRE VED VORES VANER OG RUTINER OG DE FAKTORER, DER I DAGLIGDAGEN FORBRUGER VORES PSYKISKE RESSOURCER – POSITIVE OG NEGATIVE.

Freddy Meyer har i mere end 15 år arbejdet som konsulent og foredragsholder i både det offentlige og i det private. Freddy inspirerer til en glad hverdag. På en sjov og faglig måde sætter han fokus på mange af de tabubelagte temaer, der gør en forskel for arbejdspladsens trivsel og effektivitet.

Sandwich

serveres i en pause
undervejs i
foredraget

**Tilmelding er
nødvendig**

Du tilmelder dig din
egen afdeling:

**FOA Trekanten
Kolding kontoret**

Tlf. 4697 3610

**Mail:
trekanten@foa.dk**

**FIU nr.
2414-22-27-01**

Tilmeldingsfrist

3. oktober 2022